



חוברת חוגים חבל יבנה

תשפ"ה 2024-2025



מועצה אזורית חבל יבנה
בניין קהילה בית

شركة
المراكز الجماهيرية
ادم - كهوليا - حبره انسان - جمهور - مجتمع





דבר ראש המועצה



אבי פוקס
ראש המועצה

חברי קהילת חבל יבנה – צועדים יחד לשנת חוגים חדשה
אנו מתכבדים להציג לפניכם את חוברת החוגים שלנו לשנת הפעילות
הקרובה. כדי להמשיך ולהשתפר בתוכניות החוגים, כמו גם בכל תחומי
העשייה של המועצה, ביצענו לאחרונה סקר מעמיק אודות הצרכים
והרצונות שלכם. על הסקר קיבלנו מאות תגובות.
תוכנית החוגים של השנה היא תוצאה של הסקר ושל עבודה מאומצת של
הצוות המקצועי של המתנ"ס והמועצה.

החברת היא יותר מאוסף חוגים ופעילויות, היא ביטוי לתחושת הקהילה והאחדות אותה אנחנו שואפים
לחזק ולפתח במיוחד בשנה המתגרת שעוברת על כולנו כיחידים וכקהילה. אחדות הקהילה של יישובי
המועצה היא מרכיב מרכזי בחוסן שלנו כיחידים וכחברה, ובסופו של יום, החוויה האישית של כל משתתפי
החוגים, לצד החיבור למשתתפים האחרים הם מפתח משמעותי לחיזוק החוסן הקהילתי.
החוגים הם מסגרת יציבה ומהנה לילדים שלנו, וגם לבוגרים, ועוגן של שגרה מבורכת עבור כולנו.
נמשיך גם השנה להיות קשובים לצרכים שלכם ונשמח לבחון ולקדם כל יוזמה ורעיון לשיפורים
שיבואו מכם.

מאחלים לכם שנה פורייה ומלאה בעשייה,

תוכן עניינים

3 דבר ראש המועצה
4 תקנון חוגים
6 לוח חופשות
7 צור קשר
8 כדורגל
10 כדורסל
12 טניס
14 מחול
14 היפ הופ
15 התעמלות קרקע
16 קראטה
16 כלבנות
17 אמנויות הבמה
17 לגו הנדסי
18 אימוני כושר
19 חוגים בבתי ספר
20 חוגי מוסיקה
21 נבחרות
22 חוגי מבוגרים



תקנון חוגים

עלות הפעילויות השנתיות

1. העלות המצוינת עבור כל חוג הינה שנתית ונקבעת ע"פ תחשיב שנתי בו כלולים חופשות וחגים, על פי רשימת החופשות של משרד החינוך והמתנ"ס, ובהתייחס להיתכנות ביטולים בלתי מתוכננים.
2. העלות אינה חודשית ולא תיבחן ככזו.
3. לכל חוג המתקיים ביישובים, יתקיימו מינימום 32 מפגשים שבועיים / 64 מפגשים דו שבועיים במהלך שנת הלימודים. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לבטל שיעורים במהלך השנה בגלל אילוצים כגון – אירוע מיוחד בבית הספר, מילואים, מחלה, אירוע יישובי וכדו' - ובלבד שיהיו 32 שיעורים שנתיים בכל חוג המתקיים אחת לשבוע ביישובים.
4. החוגים המתקיימים בבתי הספר יתקיימו על פי לוח הפעילות של בתי הספר. בימי חופשה מבית הספר לא יתקיימו חוגים. בימים בהם יש פעילות יוצאת דופן בבית הספר (כגון אספות הורים, טיולים וכדו'), תצא הודעה מוקדמת מטעם המתנ"ס האם החוג מתקיים או לא. לאור התלות בלוח הפעילות של בית הספר, בחוגי בתי הספר אין המתנ"ס מחייב על מספר קבוע של מפגשים.
5. לא יינתן החזר כספי עקב אי השתתפות התלמיד בשיעורים בודדים או רציפים.

מסגרת הפעילות:

1. החוגים ביישובים יחלו את פעילותם ב-1.9.2024 ויסתיימו ב-20.6.2025 אלא אם פורסם אחרת.
2. חוגי בית ספר עמיתים יחלו ביום ראשון 8.9.24 ויסתיימו ב-30.6.25
3. חוגי בית ספר נעם יחלו ביום שני 9.9.24 ויסתיימו ב-30.6.25.
4. פתיחת החוג מותנית במספר מינימלי של נרשמים. כל חוג לגופו. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לסגור חוג אם מספר המשתתפים ירד במהלך השנה מתחת למינימום שקבע המתנ"ס.
5. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לקבוע לכל חוג את מספר המקסימלי של המשתתפים ומעליו לא יתקבלו משתתפים נוספים.
6. ההרשמה בשיטת כל הקודם זוכה.
7. משתתף בספורט תחרותי חייב בבדיקת רופא.
8. על ההורים לעדכן את מדרוך החוג והרכיב בדבר בעיות בריאות וקשיים אחרים העלולים להשפיע על השתתפות הילד בחוג.
9. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להוציא מהחוג תלמיד המפריע למהלכו התקין של החוג.
10. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לשנות את לוח הזמנים או המיקום של החוגים בהודעה מראש.
11. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות להחליף מדרוך אם הנסיבות מחייבות לעשות כך.
12. עד תחילת החוג ומשעת סיום החוג הילדים באחריות ההורים.

תנאי הרשמה ותשלום

1. לכל החוגים ניתן להירשם באמצעות האתר, ניתן לברר פרטים טלפונית במזכירות המתנ"ס, אולם לא יתבצע רישום טלפוני. הדבר נחוץ לצורך אישור התקנת והצהרת הבריאות.
2. חוגים שונים מחייבים תוספת תשלום על ביטוח או על חומרים וציוד, לא ניתן להירשם לחוג מבלי לשלם גם את התוספת הנדרשת.
3. בחוגים מסוימים לא כלולה עלות נוספת עבור פעילות סיום החוג, או רכישת תלבושת.
4. הרשמה תכנס לתקפה רק לאחר הסדרת תשלום עבור הפעילות למשך השנה כולה.
5. מי שלא הסדיר את התשלום לשנה כולה לא יוכל להשתתף מעבר לשיעור הניסיון (אנא אל תעמידו את ילדיכם בסיטואציה הלא נעימה בה הם מתבקשים לעזוב את החוג כיוון שלא הוסדר תשלום).
6. התשלום עבור החוגים בבתי הספר יעמוד על 1550 ₪ לחוג לשנה (לא כולל חומרים). חוגים אלו כוללים גם הסעות ליישובים, הם מסובסדים על ידי הרשות ובהם התשלום הינו שנתי, ואינו תלוי מספר המפגשים באותו חודש. התשלום עבור חודש הפעילות יגבה במלואו, ללא תלות בתאריך בו החל הילד להשתתף בחוג.
7. בנוסף לתשלום הקבוע לחוגי בית הספר, יגבה בחוגים מסוימים תשלום חודשי נוסף עבור חומרים, תלבושת, מופע סיום וכדו'.
8. קיימים מספר חוגים בבתי הספר, המתקיימים פעמיים בשבוע, מיד לאחר שעות הלימודים ומחירים מוזל.

9. התשלום עבור החוגים ביישובים על פי המפורסם באתר המתנ"ס. התשלום הינו שנתי ונקבע לפי מספר המפגשים השנתי בחוג (ראה סעיף 3). התשלום יגבה ב - 10 תשלומים שווים לנחותכם.
10. כל משתתף זכאי להשתתף בשיעור ניסיון אחד לכל חוג. במידה והמשתתף ממשיך בחוג, הוא יחויב עבור שיעור הניסיון.
11. חובה להירשם מראש לשיעור ניסיון.
12. נבחרות הכדורסל והתעמלות הקרקע משלמות מחיר חודשי אחיד שאינו תלוי מפגשים.
13. בחלק מן המקרים נבחרות, ייגבה תשלום נוסף עבור יציאות למשחקים, תחרויות ואימונים מיוחדים לפי הצורך.
14. את לוח החופשות ניתן למצוא בעמוד 6 בחוברת ובאתר המתנ"ס.

השתתפות בבית הספר:

כל חוגי בתי הספר בתשלום כולל חוגים לילדי הצהרונים.

ביטול השתתפות והחזרים כספיים:

1. ביטול ההשתתפות יתבצע במייל בלבד, למזכירות המתנ"ס misrad@hy.matnasim.co.il יכנס לתקפו רק לאחר קבלת אישור במייל ממזכירות המתנ"ס.
2. ניתן להודיע על ביטול השתתפות רק עד סוף החודש (יום עסקים אחרון).
3. בחודש בו נמסרה הבקשה יחויב המשתתף בתשלום מלא והביטול יכנס לתוקף בחודש העוקב.
4. המתנ"ס שומר לעצמו את הזכות לבטל את השתתפותו של כל אדם, מסיבות של משמעת, הפרעה, או דרישה מנומקת של המדריך. במקרה כזה ייגבה תשלום רק על התקופה בה השתתף האדם בחוג.
5. אי הודעה בכתב על ביטול ההשתתפות, ו/או אי הופעה לפעילות, לא תהווה סיבה לביטול ההשתתפות ולהחזר כספי.
6. ביטול ההשתתפות יכנס לתוקף רק לאחר הסדרת כל חוב שהיה למשתתף כלפי המתנ"ס.
7. לא יהיה ביטול רטרואקטיבי של חוג, ולא יתקבל החזר בגין התקופה שלפני ההודעה בכתב על הביטול.
8. בקשה להחזר כספי מסיבה רפואית, תוגש בכתב, בצירוף אישור רפואי. כל בקשה תישקל באופן פרטני, ובמידה והבקשה תאושר, יבוצע החזר מיום קבלת הבקשה במתנ"ס.
9. בקורסים וסדנאות קצרים לא יינתן החזר כספי לאחר תחילת הפעילות.
10. במידה והחוג יסיגר באופן חלקי או מלא בהוראת משרד הבריאות או משרד ממשלתי אחר, מיעוט משתתפים או בהוראת הרשות, יחזיר המתנ"ס את שעות הפעילות במועד מאוחר יותר, ובמידה והדבר לא יהיה אפשרי, יחזיר המתנ"ס את העלות היחסית בגין התקופה בה לא התקיים החוג.
11. היות והעלות המצוינת עבור כל חוג הינה שנתית ונקבעת ע"פ תחשיב שנתי, חישוב הזיכויים והזכאות להחזרים תבצע גם היא שנתית, עם תום שנת הפעילות.
12. מי שמבטל את ההשתתפות בחוג לאחר חודש מרץ וחוזר אחרי פסח לחוג- יחויב רטרואקטיבית על חודשים מרץ ואפריל.

ביטוח:

1. כל המשתתפים הרשומים בפעילויות השונות במתנ"ס חבל יבנה מבטוחים בביטוח צד שלישי.
2. ישנם חוגי ספורט המחייבים ביטוח תאונות אישיות. לא ניתן להירשם לחוג מבלי לשלם עבור ביטוח זה.
3. ביטוח תאונות אישיות לספורטאים עונה לקריטריונים הנקבעים מעת לעת על ידי משרדי החינוך, התרבות והספורט במסגרת חוק הספורט.

נוהל הנחות:

1. אין הנחה כפולה – ניתן לקבל את ההנחה הגבוהה יותר.
2. חוג ראשון למשתתף – תשלום מלא.
3. חוג שני ומעלה למשתתף – 10% מהמחיר הנמוך.
4. כל ההנחות תקפות אך ורק למשתתפים בשנת פעילות מלאה. במידה ומבוטלת ההשתתפות במהלך השנה, מבוטלת גם ההנחה, ותושלם גביית המחיר המלא גם בגין החודשים שקדמו לביטול.
5. אין הנחות על נבחרות כדורסל והתעמלות קרקע



צור קשר

מתנ"ס המועצה האזורית חבל יבנה
טלפון 08-8622101

מנהל המתנ"ס - הוד גדנקן
שלוחה 601 · 050-7844424 · hod@matnasim.org.il

מזכירה - עפרה שואט
שלוחה 600 · misrad@hy.matnasim.co.il

מזכירה - נתלי יעקובי
שלוחה 602 · chevelya@matnasim.org.il

מנהלת מח' ספורט וחוגים - שורי לוי
שלוחה 606 · 050-3200293 · Surilevi22@gmail.com

רכזת קהילה קייטנות וצהרונים - מיטל כהן
שלוחה 608 · kehila@hy.matnasim.co.il

רכזת חוגים - חן לוי
שלוחה 611 · 053-3933310 · hugim@hy.matnasim.co.il

אם אתם מעוניינים בחוג נוסף שאינו מופיע בתוכנית, מוזמנים לפנות אלינו ונוכל לבדוק האם ניתן לפתוח אותו גם ביישוב שלכם, בכפוף למספר נרשמים.

לוח חופשות

מועד	ימים	תאריך לועזי	תאריך עברי
ראש השנה	רביעי - שישי	2-4.10.2024	כ"ט אלול - ב' תשרי
יום כיפור	שישי	11.10.2024	ט' תשרי
סוכות	רביעי - חמישי	16-24.10.2024	י"ד - כ"ב תשרי
חנוכה	חמישי - שני	26-29.12.2024	כ"ה - כ"ח כסלו
פורים	חמישי - ראשון	13-16.3.2025	י"ג - ט"ז אדר
פסח	ראשון - שישי	13-18.3.2025	ט"ו - כ' ניסן
פסח	רביעי	23.04.2024	כ"ה ניסן
ערב יום השואה	שלישי	29.04.2025	א' אייר
ערב יום הזיכרון	רביעי	30.04.2025	ב' אייר
יום הזיכרון	חמישי	01.05.2025	ג' אייר
יום העצמאות	חמישי	15.05.2025	י"ז אייר
שבועות	ראשון - שני	1-2.6.2025	ה'ו' סיון





מדריך: אמרי ידעי

בעל ניסיון של 10 שנים בתחום האימון.

בחוג נעבור על יסודות הכדורגל, טכניקה, כושר גופני, קואורדינציה וכן הקניית ביטחון עצמי וערכים. במהלך השנה יתקיימו משחקים עם קבוצות מחוץ ליישוב. נכגש במגרש.

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	קבוצת יבנה	16:15-17:00	ראשון	כיתות א'
		17:00-17:45		כיתות ב'-ג'
		17:45-18:30		כיתות ד'-ו'
₪ 175	בני דרום	17:00-17:45	רביעי	גן חובה
		17:45-18:30		כיתות א'-ב'
		16:15-17:00		כיתות ג'-ד'
₪ 220		18:30-19:30	שני ורביעי	כיתות ה'-ו'
₪ 175	ניר גלים	16:30-17:15	שני	גן חובה
		17:15-18:00		כיתות א'
		18:00-18:45		כיתות ב'-ג'
		15:45-16:30		כיתות ג'-ד' (שנה שניה)
₪ 220		18:45-19:45	שני ורביעי	כיתות ה'-ו'



כדורגל



מדריך: שחר קטר

בן 50 נשוי ואבא לשניים.

בעל תעודת מאמן בכיר ושחקן לשעבר בליגה הלאומית מקבוצת הפועל מרמורק וסקציה נס ציונה. שחר מאמן ילדים כ-20 שנה ומנהל ביה"ס לכדורגל. כחלק מתפקידו כמנהל היה אחראי על כ-20 מאמנים וכ-550 ילדים. בשנים האחרונות שחר מאמן כיתת כדורגל בתיכון פארק המדע בנס ציונה, מפעיל חוגי כדורגל בכל בתי הספר בנס ציונה, בכל רשת המתנ"סים ברחובות ובמושעים נטעים, האירוס וגאליה.

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	בית גמליאל	16:45-17:30	שלישי	גן חובה-א'
		16:00-16:45		כיתות ב'-ג'
		17:30-18:15		כיתות ד'-ו'
₪ 220	בן זכאי	16:45-17:30	שלישי ורביעי	גן-א'
		16:00-16:45		כיתות ב'-ג'
		17:30-18:15		כיתות ד'-ו'





כדורסל

מדריך: אסי שלם

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	ניר גלים	16:30-17:15	רביעי	בנים כיתות ב'-ג'
₪ 250		17:00-18:00 16:00-17:00	שני שלישי	בנים כיתות ד'-ה'
₪ 175		17:15-18:00	שני	בנות כיתות ג'-ה'
₪ 290		16:00-17:00 17:00-18:00	ראשון שלישי	קטסל בנות כיתות ה'-ו'
₪ 290		19:00-19:45 18:30-19:15	ראשון שלישי	נערות כיתות ט'-י'

מדריך: חגי בריל

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 250	קבוצת יבנה	16:00-17:00	שני וחמישי	כיתות ד'-ה'

מדריך: דולב אברהם

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 320	קבוצת יבנה	19:30-21:00	ראשון ושני	כיתות יא'-יב'

מדריך: שגב דנן

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 300	קבוצת יבנה	21:00-22:30	שני ורביעי	+ 18

השנה רשומות 10 קבוצות ליגה ומספר קבוצות של ביה"ס לכדורסל. אצלנו מתמקדים בפיתוח מיומנויות טכניות וטקטיות, תוך חיזוק הכושר הגופני והערכים בקרב המשתתפים. במסגרת האימונים, השחקנים לומדים את יסודות המשחק כמו כדרור, קליעה, מסירות והגנה, וכן עקרונות חשובים כמו עבודה קבוצתית, משמעת וכבוד הדדי. המאמנים שמים דגש על פיתוח אישי וקבוצתי כאחד, במטרה להכין את השחקנים להתמודד עם אתגרים שונים על המגרש ובחיים. הפעילות מיועדת לטפח אהבה לספורט ולמשחק הכדורסל. בהדרכת: שגב דנן, חגי בריל, דולב אברהם, אסי שלם, יובל וייס ויהב בוגנים.

מדריך: יובל וייס

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	בני דרום	16:45-17:30	חמישי	בנים כיתות ב'-ג'
₪ 250		15:30-16:30 16:30-17:30	ראשון חמישי	הכנה לנבחרת כיתות ד'-ה'
₪ 400		17:00-18:30	ראשון ורביעי	קטסל בנים כיתות ו'





מדריך: אור פוגלמן

שמי אור בן 35, אב ל-3, חי ונושם את עולם האימון דרך הספורט וענף הטניס האדיר. ה"אני מאמין" שלי הוא שניתן להעצים כל אחד ואחת דרך אימון עם הצבה נכונה של מטרות ויעדים, התמדה יצירתיות וצחוקים הם השילוב המנצח בדרך אל המטרה העיקרית "הנאה וצמיחה מהדרך". אני משחק, מתחרה ומאמן מוסמך מזה 13 שנים. אני מאמין שכל מי שעולה על המגרש ידבק ב"ג'וק" הנהדר הזה. הטניס בחבל יבנה גדל ומתפתח בכל שנה. בנוסף על קבוצות לכל גיל, אירועים ותחרויות. השנה יוקמו נבחרות שייצגו את החבל בליגות הטניס השונות.

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 190	קבוצת יבנה	17:00-17:45	חמישי	גן חובה-א'
		16:15-17:00	חמישי	כיתות ב'-ד'
		17:45-18:30	חמישי	הכנה לליגה
₪ 220		18:30-19:30	שני	ליגה
		18:30-19:15	חמישי	* יתקיים גם בבני דרום
₪ 190	בני דרום	16:45-17:30	שני	גן חובה-ב'
		16:00-16:45	שני	כיתות ג'-ד'
		19:00-20:00	שני	18+
		17:30-18:30	שני	הכנה לליגה
₪ 220		18:30-19:30	שני	ליגה
		18:30-19:15	חמישי	* יתקיים גם בקבוצת יבנה
₪ 190	בית גמליאל	16:45-17:30	רביעי	גן חובה-ב'
		16:00-16:45	רביעי	כיתות ג'-ד'
₪ 220		19:00-20:00	ראשון	+ 18
		08:15-09:15	שלישי	פעמיים בשבוע
₪ 190		08:15-09:15	ראשון	+ 18
₪ 190		17:30-18:15	רביעי	הכנה לליגה

טניס



מדריך: אהרון בניסטי

מאמן טניס מקצועי, בוגר מכון וינגייט עם מעל ל-25 שנות ניסיון. מתאים לנשים וגברים כאחד. כדאי ללמוד טניס לשיפור הקואורדינציה, שיפור יכולת הריכוז וקבלת החלטות, העלאת הביטחון העצמי ופיתוח כושר גופני.

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 220	בן זכאי	16:30-17:15	שני וחמישי	גן-ב'
		17:15-18:00		כיתות ג'-ד'
		18:00-18:45		כיתות ה'-ח'
		18:45-19:30		+ 18
₪ 220	ניר גלים	16:30-17:15	ראשון ושלישי	גן-ב'
		17:15-18:00		כיתות ג'-ד'
		18:00-18:45		כיתות ה'-ח'
		18:45-19:30		+ 18





התעמלות קרקע



מדריכה: נאוית נפתלי

חוג התעמלות קרקע ואקרובטיקה בהנהלת נאוית נפתלי. מאמנת התעמלות מוסמכת. פעילות המשלבת התעמלות קרקע ואקרובטיקה, שילוב של עבודה על כוח, גמישות, קואורדינציה תנועתית ושיווי המשקל, תוך הקפדה על מקצועיות והנאה.

- תלבושת אחידה חובה (בגד גוף וטייץ שחור).
- תתקיים רכישה מרוכזת עבור בגדי גוף לנבחרות.
- במהלך השנה יתקיימו תחרויות ארציות לנבחרות, עלות תפורסם בסמוך לתחרויות.

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	בני דרום	16:45-17:30	שני	גן חובה
		16:45-17:30	רביעי	כיתות א'-ב'
₪ 245	בני דרום	15:45-16:45	שני ורביעי	כיתות ג' ומעלה
		17:30-18:30	שני ורביעי	עתודה



מחול



מדריכה: גל הררי

גל הררי - אם אתן מחפשות חוויה ריקודית שמחברת אתכן לעצמכן ולגוף שלכן, אני מזמינה אתכן להצטרף לשיעורים שלי. שם נתמקד בחיבור עצמי ובפיתוח זיכרון עם כוריאוגרפיות מושקעות ודינאמיות, תוך עבודה על גמישות ויצירתיות. בחוג נלמד ריקוד מודרני, לטיני, ג'אז ונגיעות היפ הופ. בואו יהיה כיף

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	קבוצת יבנה	16:45-17:30	ראשון	כיתות א'-ג'
		17:30-18:15		כיתות ד'-ז'
₪ 175	ניר גלים	16:30-17:15	חמישי	כיתות א'-ג'
		15:45-16:30		כיתות ד'-ז'
₪ 175	בני דרום	17:30-18:15	חמישי	כיתות ג'-ז'

היפ הופ



מדריכה: אמור יעקובי

חוג היפ הופ מבית אמור דאנס הפועל מזה 19 שנה. הדרכה מקצועית עם מדריכות מנוסות בעולם הריקוד ובמיוחד בעבודה עם ילדים. החוג מקנה לילדתן קואורדינציה, מוטוריקה גסה ועדינה, יציבה נכונה, גמישות, התמצאות במרחב, פיתוח שמיעה מוזיקלית והכל תוך דגש על כוריאוגרפיה עכשווית.

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 175	בן זכאי	17:15-18:00	רביעי	כיתות א'-ג'
		16:30-17:15		כיתות ד'-ו'
₪ 175	בית גמליאל * היפ הופ דתי	17:15-18:00	שני	כיתות א'-ג'
		16:30-17:15		כיתות ד'-ו'



אמנויות הבמה



מדריכה: סינייה סגל

בעלים ומנהלת אומנותית "ON THE STAGE" אמנויות הבמה, בעלת תואר באומנויות הבמה, עם ניסיון של מעל עשור בכתיבה, יצירה, בימוי והפקת מחזות זמר, ואירועים מוסיקליים שונים, החל מגילאי הגיל הרך ועד הגיל השלישי, תוך מתן דגש על פיתוח השמיעה המוזיקלית, היכולת הווקאלית, תנועתיות וקואורדינציה, פיתוח הביטחון האישי, הקבוצתי והבימתי.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
4-6	ראשון	16:30-17:30	בית גמליאל	250 ₪ תשלום חד-פעמי 500 ₪
		17:30-18:30		
		15:30-16:30		
4-6	רביעי	16:30-17:30	ניר גלים	250 ₪ תשלום חד-פעמי 500 ₪
		17:30-18:30		
		15:30-16:30		
כיתות א'-ג'	חמישי	17:00-18:00	קבוצת יבנה	250 ₪ תשלום חד-פעמי 500 ₪
		16:00-17:00		
		18:00-21:00		
כיתות ד'-ו'				380 ₪ תשלום חד-פעמי 1000 ₪

לגו הנדסי



מדריך: רז יהונתן

החוג מפתח מיומנויות חשיבה והנדסה מיועד לילדים מכיתות א'-ו'. כל ילד יהיה עם קיט אישי כאשר בכל שיעור בונים דגם חדש ולומדים על נושא חדש, ע"י סקיצות ותרשימים.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
כיתות א'-ג'	רביעי	16:00-16:45	קבוצת יבנה	175 ₪
		16:45-17:30		

קראטה



מדריך: אביתר אקוע

בעל תואר ראשון בחינוך גופני, 20 שנים בתחום ההדרכה, חגורה שחורה דאן 4, פעיל בתחרויות בארץ ובחו"ל ומדריך כושר מוסמך. בחוג ילדכם ירכוש ידע טכני באומנויות לחימה, פיתוח כושר גופני, זריזות, גמישות וקואורדינציה, ביטחון עצמי, חינוך למשמעת, שליטה עצמית, הערכה וכבוד לזולת.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
4-6	חמישי	16:35-17:20	בני דרום	175 ₪
7-9	שלישי	16:45-17:30	בית גמליאל	
7-9	שלישי	18:00-18:45	ניר גלים	
9-13	שלישי	19:15-20:00	בן זכאי משולב עם אמנויות לחימה	



כלבנות



מדריך: סמי תדהר

בן 27, יזם בתחום אילוף הכלבים, כ-8 שנים בתחום הכלבנות. בחוג זה ייחשף החניך לעולם הכלבים מתוך כוונה, אהבה ורצון לבנות קשר טוב יותר וללמוד על חברנו הטובים - הכלבים. בחוג נלמד את שפת הכלבים, פקודות בסיסיות וטריקים מגניבים. החניכים יתמודדו עם אתגרים אישיים, התמדה, סבלנות, שיפור מיומנויות אישיות ובעיקר אהבה לכלבים

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
כיתות ג'-ו'	שני	17:30-18:15	בני דרום	195 ₪
כיתות ג'-ו'	שני	16:30-17:15	בית גמליאל	



חוגים בבתי ספר



בית ספר עמיחי

שם החוג	גילאים	ימים	שעות	שם המדריך/ה	מחיר
לגו הנדסי	כיתות א'-ב'	חמישי	13:00-13:45	רז יהונתן	155 ₪
	כיתות ג'-ו'		13:45-14:30		
קרמיקה	כיתות א'-ב'	חמישי	13:00-13:45	נטע קנדל	155 ₪
	כיתות ג'-ו'		13:45-14:30		
	כיתות א'-ב'	ראשון	13:45-14:30		
	כיתות ג'-ו'	14:30-15:15			
בי"ס לכדורסל	כיתות א'-ב'	ראשון	13:45-14:30	אסי שלם	155 ₪
טניס	כיתות א'-ב'	חמישי	13:00-13:45	אור פוגלמן	155 ₪
	כיתות ג'-ו'		13:45-14:30		
נגינה		שלישי	08:15-14:30	תמר שמר	135 ₪
קורס שחייה 16/4-7/5	כיתה ה' בנים				170 ₪

בית ספר נועם

שם החוג	גילאים	ימים	שעות	שם המדריך/ה	מחיר
לגו הנדסי	כיתות א'-ב' בנים	שני	13:40-14:25	רז יהונתן	155 ₪
	כיתות א'-ב' בנות		14:30-15:15		
טניס	כיתות א'-ב' בנים	שני	13:40-14:25	אור פוגלמן	155 ₪
	כיתות א'-ב' בנות		14:30-15:15		
	כיתות א'-ב' בנים	רביעי	13:40-14:25		
	כיתות א'-ב' בנות	14:30-15:15			
היפ הופ דתי	כיתות א'-ב' בנות	רביעי	13:40-14:25	אמור יעקבי	155 ₪
	כיתות ג'-ו' בנות		14:30-15:15		
כלבנות	כיתות א'-ב' בנים	שני	13:40-14:25	סמי תדהר	155 ₪
	כיתות א'-ב' בנות		14:30-15:15		
נגינה		שני	08:15-14:30	תמר שמר	135 ₪
קורס שחייה 16/4-7/5	כיתה ה' בנים				170 ₪

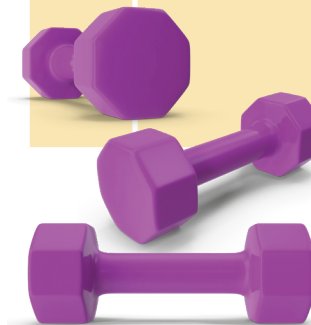
אימוני כושר



מדריך: עמיר שלום

מאמן ריצה וכושר, מאמן מנטלי ומאמן ילדים, סא"ל במילואים. אימוני ריצה / כושר / פילאטיס.

גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
אימון משולב נערים כיתות ו'-ח'	ראשון שלישי	17:30-18:15	ניר גלים	250 ₪
		18:30-19:15		
	ראשון ורביעי	18:30-19:15		
פונקציונלי נערו כיתות ו'-ז'	ראשון ורביעי	19:15-20:00	ניר גלים	250 ₪
		18:30-19:15		
פונקציונלי נערו כיתות ח'	ראשון ורביעי	19:15-20:00	ניר גלים	250 ₪
		18:30-19:15		
		19:15-20:00		
אימון משולב נערו כיתות ו'-ז'	שלישי וחמישי	18:30-19:15	בני דרום	250 ₪
		19:15-20:00		
	שלישי וחמישי	19:15-20:00		
אימון משולב נערים כיתות ז'-ט'	ראשון שלישי	18:30-19:15	בני דרום	250 ₪
		19:30-20:15		
	ראשון	18:30-19:15		
פונקציונלי נערו כיתות ו'-ז'	שני ורביעי	18:30-19:15	בית גמליאל	250 ₪
		19:15-20:00		
	שני ורביעי	19:15-20:00		
פונקציונלי נערו כיתות ח' +	שני ורביעי	18:15-19:00	בית גמליאל	250 ₪
		18:30-19:15		





נבחרות

נבחרת התעמלות קרקע

מדריכה: נאוית נפתלי

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 320	בני דרום	18:30-20:00	שני ורביעי	

כדורסל ילדים ב'

מדריך: חגי בריל

מחיר	מיקום	שעות	מדריך: יהב בוגנים		מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
			ימים	גילאים					
₪ 400	קבוצת יבנה	17:00-18:30	ראשון	כיתות ט'	₪ 400	ניר גלים	18:00-19:30	שני	כיתות ז'
		18:30-20:00	שלישי	18:30-20:00			רביעי		
		17:30-19:00	חמישי	17:30-19:00			חמישי		

כדורסל ילדים א'

מדריך: יובל וייס

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 400	בני דרום	18:00-19:30	ראשון	כיתות ח'
		17:00-18:30	רביעי	
		18:30-20:00	חמישי	

כדורסל נערים א'

מדריך: דולב אברהם

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 400	קבוצת יבנה	18:30-20:00	ראשון	כיתות י'
		19:00-20:30	שני	
		17:00-18:30	חמישי	

כדורסל נערות

מדריך: אסי שלם

מחיר	מיקום	שעות	ימים	גילאים
₪ 290	ניר גלים	17:30-19:00	ראשון ורביעי	כיתות ז'-ח'

חוגי מוסיקה

מוסיקה פרטני

מדריך: אבי רודן

מנהל בית ספק למוסיקה בוגר האקדמיה למוסיקה בירושלים עם ניסיון של 20 שנה בהוראת מוסיקה בלהקות, פרויקטים מוסיקליים וחוגים פרטניים. אנו מאמינים שהמוסיקה היא נחלת הכלל ושכל אדם יכול ליצור מוסיקה בחיבור עם אחרים. השנה אנו גאים להציג תכנית חדשה של הרכבים לתלמידים מצטיינים המבטאת עקרונות אלו של מקצועיות, הנגשה, יצירה וחיבור.

משך השיעור	ימים	שעות	מיקום	מחיר
30 דקות	32 מפגשים בתיאום אישי		קבוצת יבנה	₪ 352
45 דקות			בני דרום	₪ 475
			בית גמליאל	
			ניר גלים	

פייטנות

מדריך: יוסף דוויק

בחוג נלמד פיוטים ושירי שבת, חגים ושמוחות, שירת הבקשות נוסח ירושלמי, קטעי תפילה במקאמים שונים. החוג מועבר על ידי יוסף דוויק מורה וחזן ומיועד לילדים בכיתה ב' ומעלה.

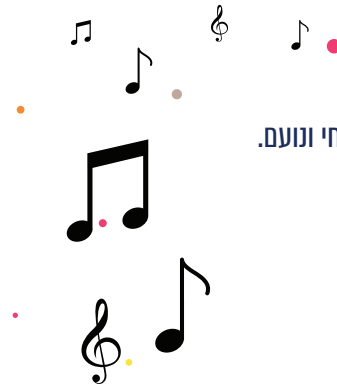
גילאים	ימים	שעות	מיקום	מחיר
כיתות ב'-ח'	ראשון	17:00-18:00	גבעת וושינגטון	₪ 175

נגינה

מדריכה: תמר שמר

אני תמר שמר, מורה למוזיקה 28 שנה ורכזת תוכניות נגינה בבתי הספר עמיחי ונועם. התלמידים בוחרים באחד מכלי הנגינה: קלרינט, חליל צד, חלילית וכינור.

ימים	שעות	מיקום	מחיר
שלישי	08:15-14:30	בי"ס עמיחי	₪ 170
שני	08:15-14:30	בי"ס נועם	₪ 170





אימון משולב גברים

מדריך: עמיר שלום

מחיר	מיקום	שעות	ימים
₪ 250	ניר גלים / בני דרום	21:00-22:00	ראשון
		20:30-21:30	שלישי

אימוני ריצה וכושר נשים

מדריך: עמיר שלום

מחיר	מיקום	שעות	ימים
₪ 240	בני דרום	20:10-21:10	ראשון
		05:30-06:30	שני
		20:30-21:30	שלישי
		06:00-07:00	רביעי
		20:00-21:00	מוצ"ש
₪ 240	ניר גלים	20:00-21:00	ראשון, רביעי, מוצ"ש
		06:00-07:00 20:00-21:00	חמישי
₪ 240	בית גמליאל	05:30-06:30	ראשון
		20:00-21:00	שני ורביעי

פונקציונלי נשים

מדריך: עמיר שלום

מחיר	מיקום	שעות	ימים
₪ 250	ניר גלים	20:00-21:00	ראשון, רביעי, מוצ"ש
		06:00-07:00	חמישי
		20:00-21:00	

משפחה בכושר

מדריך: עמיר שלום

מחיר	מיקום	שעות	ימים
₪ 420	בני דרום / ניר גלים/ בית גמליאל		תוכנית אישית

חוגי מבוגרים



התעמלות ותיקים

מדריכה: איריס

מחיר	מיקום	שעות	ימים
₪ 80	בית גמליאל	11:00-12:00	ראשון

פילאטיס

מדריכה: רימה

מחיר	מיקום	שעות	ימים
₪ 100	ניר גלים	08:00-08:50	רביעי

יוגה נשים

מדריכה: גילה אלירז

מחיר	מיקום	שעות	ימים
₪ 190	ניר גלים	20:00-21:00	רביעי

כדור רשת נשים

מדריכה: שורי לוי

מחיר	מיקום	שעות	ימים
₪ 180	ניר גלים	20:30-22:00	רביעי

פילאטיס מזרן גברים

מדריך: עמיר שלום

מחיר	מיקום	שעות	ימים
₪ 170	בני דרום	19:10-20:10	ראשון

